

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部  
外臺秘要方卷九

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣金特

欽定四庫全書

外臺秘要方卷九

唐 王燾 撰

欬嗽方三首

病源欬嗽者由肺感於寒微者成欬嗽也肺主氣合於皮毛邪之初傷先客皮毛故肺先受之五藏與六腑為表裏皆稟氣於肺以四時更王五藏六腑皆有欬嗽各以其時感於寒而受病故以欬嗽形證不同五藏之欬

者乘秋則肺先受之肺欬之狀欬而喘息有音聲甚則  
唾血乘夏則心先受之心欬之狀欬則心痛喉中介介  
如哽甚則咽腫喉痺乘春則肝先受之肝欬之狀欬則  
兩一作左脅下痛甚則不可轉側兩胠下滿乘季夏則脾  
先受之脾欬之狀欬則右脅下痛陰引於肩背甚則不  
可以動動則欬劇乘冬則腎先受之腎欬之狀欬則腰  
背相引而痛甚則欬逆此五藏之欬也五藏欬久不已  
傳與六腑脾欬不已則胃受之胃欬之狀欬而嘔嘔甚

則長蟲出肝欬不已則膽受之膽欬之狀欬而嘔膽汁  
肺欬不已則大腸受之大腸欬之狀欬而遺糞心欬不  
已則小腸受之小腸欬之狀欬而失氣氣與欬俱出腎  
欬不已則膀胱受之膀胱欬之狀欬而遺溺久欬不已  
則三焦受之三焦欬之狀欬而腹滿不欲食飲此皆聚  
於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫氣逆也又有十種  
欬一曰風欬欲語因欬言不得終是也二曰寒欬飲冷  
食寒注入於胃從肺脉上氣内外合因之而欬是也三

曰支欬心下硬滿欬則引四肢痛其脉反遲是也四曰  
肝欬欬而引脅下痛是也五曰心欬欬而唾血引手少  
陰是也六曰脾欬欬而涎出續續不止下引少腹是也  
七曰肺欬欬引頸項而唾涎沫是也八曰腎欬欬則耳  
聾無所聞引腰并臍中是也九曰膽欬欬而引頭痛口  
苦是也十曰厥陰欬欬而引舌本是也診其右手寸口  
氣口以前脉手陽明經也其脉浮則為陽實陽實者病  
苦腹滿善喘欬脉微大為肝痺欬引少腹欬嗽脉浮大

者生沈小伏匿者死又云脉浮直者生沈硬者死欬且

嘔腹脹且泄其脉弦弦欲絕者死欬脫形發熱脉小硬

急者死欬且羸瘦絡脉大硬者死欬而尿血羸瘦脉大

者死

出第十  
四卷中

小品療欬嗽紫苑七味湯方

紫苑

半兩

五味子

一兩

桂心

二兩

麻黃

四兩  
去節

杏仁

七十枚去皮  
尖兩仁碎

乾薑

四兩

甘草

二兩  
炙

右藥切以水九升煎取二升半去滓温服七合日三

服忌海藻松菜生葱蒜麩腥膩

經心錄古今錄驗  
同出第二卷中

延年紫苑飲主欬方

紫苑

貝母

茯苓

杏仁

去皮  
失兩

仁  
者

生薑

各三  
兩

人參

二兩

橘皮

一兩  
去脉

右七味切以水五升煮取一升五合去滓分溫三服

如人行七里更進一服忌葱蒜麩酢

張文仲處古今  
錄驗同出第五

中卷

古今錄驗天門冬煎療欬方



天門冬

六兩  
去心

杏仁

三升  
去雙  
仁皮  
尖碎

椒

三升  
熬  
令汗出

桂心

厚朴

灸

杜仲

苦參

各三  
兩

附子

六兩  
炮

乾薑

六兩

烏頭

二枚  
炮

人參

六兩

蜈蚣

一枚  
去  
頭足  
灸

右十二味別擣杏仁其餘者合擣下篩以五斤膠飴和擣千杵服如大棗一枚日三忌冷水豬肉生葱鯉

魚

出第九  
卷中

五噉方四首

深師療五噉一曰上氣噉二曰飲噉三曰燥噉四曰冷噉五曰邪噉四滿丸方

乾薑

桂心

躑躅花

芎藭

紫苑

芫花根皮

各二分

人參

細辛

甘草

炙

半夏

洗

鬼督郵

各一分

蜈蚣

一枚去頭足炙

右十二味搗篩蜜和服如大豆五丸米飲下日三不知加之至七八丸服此丸無不差方秘不傳忌羊肉

飭生葱生菜海藻松菜

又方

特生礬石

一兩泥包  
燒半日

欵冬花

一兩  
豉三百枚  
搗千杵

巴豆

十六枚去皮心  
熱別搗如脂

右四味搗篩蜜和服如大豆米飲下二九不知稍增

至四五丸忌野豬肉蘆筍

古今錄驗療三十年  
教並出第十八卷中

備急華佗五噉丸方

皂莢

炙

乾薑

桂心

右三味等分擣篩蜜和丸如梧子服三丸酒飲俱得

日三忌葱

出第三卷中

古今錄驗四滿丸療五噉一為氣噉二為痺噉三為燥噉四為邪噉五為冷噉悉療之方

蜈蚣

二枚炙

芫花根

五分熬

躑躅花

四分

乾薑

芎藭

桂心

各四分

人參

細辛

各二分

右八味擣篩蜜和為丸一服米飲下五丸如大豆許

日三稍加至十九忌生葱生菜

出第十卷中

新久欬方三首

深師療新久欬嗽唾膿血連年不差晝夜肩息麻黃湯

方

麻黃

去節四兩  
一方二兩

桂心

二兩

甘草

二兩

大棗

十四枚擘

右四味切以水九升煮取三升去滓分溫三服日三  
數用有效忌海藻菘菜生葱等物

又療新久欬嗽前胡丸方

前胡 六分

烏頭 二枚

桔梗

乾薑 各二分

桂心 八分

蜀椒 八分

右六味搗篩蜜和如櫻桃大一丸含化稍稍嚥之日

三又療久欬晝夜不得卧咽中水雞聲欲死者療之

良忌豬肉冷水生葱

並出第十卷中

千金療新久欬嗽款冬花煎方

款冬花

乾薑 為末

芫花根 熟蒸為末 各二兩

五味子

紫苑 各三兩

右五味先以水一斗煮三味取三升半去滓內芫花  
乾薑末加白蜜三升合投湯中令調於銅器中微火  
煎令如飴可一升半服棗核大含之日三服曾數用

甚良忌蒜麪腥膩

深師同出第  
十八卷中

卒欬嗽方八首

肘後療卒欬嗽方

釜月下土一分豉七分  
熬

右二味熬搗蜜丸如梧子大米飲服十四丸曾用有

驗

又方

飴糖

六分

乾薑

六分末

豉

一兩

右三味先以水二升煮豉三兩沸去滓內飴糖消後  
內乾薑末分為三服

又方

生薑汁

百部根汁

右二味合煎服二合

並出第一卷中



張文仲卒欬方

百部根 四兩

右一味酒一斗煮之再宿火溫服一升日再服之効

肘後同

又方

溫清酒 一升 驢膏 一升

右服之亦療上氣 並出第  
三卷中

備急卒欬方

芫花 二兩  
熬

右一味水二升煮四沸去滓內白糖一斤服如棗大

勿食鹹酸物亦療久效

肘後同

又方

爐中取鉛屑 一分

桂心 二兩

皂莢 二兩  
去皮

炙子

右三味擣篩蜜和丸如梧子大人米飲下服十五丸

小兒五九日二服忌生葱

肘後同出  
第三卷中

深師療卒欬逆上氣肩息晝夜不止欲絕麻黃湯方

麻黃 去節

細辛 各二兩

甘草 半兩

桃仁 二十枚去

皮尖及兩仁者  
研一本作杏

右四味切以水七升煮取三升去滓分三服秘方忌

海藻菘菜生菜 出第十  
八卷中

暴熱嗽方二首

千金療暴熱嗽杏仁飲方

杏仁 四十枚去皮  
尖兩仁炒研

柴胡 四兩

紫蘇子 一升

橘皮 一兩

右四味切水一斗煮取三升分三服常服飲之不妨

本方無紫蘇子有乾

棗出第十八卷中

延年貝母煎主暴熱欬方

貝母 三兩

紫苑

五味子

百部根

杏仁

去皮尖兩  
仁者研

甘草

炙各  
二兩

右六味切以水五升煮取二升去滓和地黃汁三升  
生麥門冬汁一升白蜜五合好酥二合生薑汁一合

又先取地黃麥門冬及湯汁和煎減半內酥薑汁攪  
不得停手又減半內蜜煎如稠糖煎成取如棗大含  
嚥之日三夜再服忌海藻菘菜鹹物

蔣孝璋處出  
第五卷中

### 冷欬方三首

深師療冷欬逆氣乾薑湯方

乾薑

四兩

紫苑

一兩

杏仁

七十枚去皮  
失雙仁切

麻黃

去節  
四兩

桂心

甘草

炙各  
二兩

五味子

一兩

右七味切水八升煮取二升七合分三服平體人加

射干一兩代乾薑忌海藻松菜生葱等

又療冷飲欬芫花煎方

芫花 二兩

乾薑 二兩

白蜜 二升

右三味擣篩二味內蜜中攪令相和微火煎令如糜  
服如棗核一枚日三夜一欲痢者多服

千金主新久  
欬並出第十

八卷  
中

千金療冷嗽方

乾薑

三兩末

膠飴 一斤

右二味攪令和調蒸五升米下令熟以棗大含化稍

稍嚥之日五夜三

出第十  
八卷中

欬失聲方四首

廣濟療咽喉乾燥欬語無聲音桂心散方

桂心 三兩

杏仁

三兩去皮尖  
雙仁熬搗

右二味搗篩為散以蜜和綿裹如棗大含之嚥汁日

三夜二忌生葱油膩

出第二  
卷中

古今錄驗療暴中冷傷寒鼻塞喘欬喉中瘕塞失音聲

者方

取芫花根

一虎口切恭

右一味令病人以薦自縈就裏舂芫花根令飛揚入其七孔中當眼淚出口鼻皆羅刺郎達切畢畢耳勿住令芫花根盡則止病必於此差

又療忽暴欬失聲語不出杏人煎方

杏仁

一升去皮尖兩仁者熬

通草

四兩

紫苑

五味子

各三兩

貝母

四兩

桑白皮

五兩

蜜

一升



沙糖 一升

生薑

汁一升

右九味切以水九升煮五味取三升去滓內杏仁脂薑汁蜜糖和攪微火上煎取四升初服三合日再夜一稍稍加之忌蒜麪炙肉等

千金同

又通聲膏方

五味子

款冬花

通草

各三兩

人參 二兩

杏仁

一升去尖皮兩仁者熬

桂心

細辛

青竹皮

菖蒲

酪酥

各二兩

棗膏 三升

白蜜 一升  
薑汁 一升

右十三味細切以水五升微火煎三上三下去滓內薑汁棗膏煎令調和酒服如棗二枚忌生菜生葱羊

肉餚

千金用蘇五升棗膏蜜各二升餘同並出第十九卷中

氣嗽方八首

病源夫肺主氣候皮毛人有運動勞役其氣外洩腠理則開因乘風取涼冷氣卒傷於肺即發成嗽故為暴氣嗽其狀嗽甚而少涎沫

出第十卷中

古今錄驗療患氣嗽并下焦冷結方

後四方同療姚大夫別錄要方

紫苑

貝母

百部根

款冬花

五味子

半夏

洗各五分

射干

十分

芫花根皮

四分切  
熬令焦

乾薑

橘皮

各四分

杏仁

八分  
去皮

尖雙仁  
者熬

蘇子

四分

白石英

八分  
研

鍾乳

十分  
研

右十四味搗篩以蜜和為丸如梧桐子酒服十九日  
再稍加至三十九忌羊肉錫諸生冷等物

又方

乾地黄

桂心

山茱萸

五味子

各三

兩

茯苓

四兩

茯苓

丹參

澤瀉

甘草

炙

鍾乳

研各二兩

右十味搗篩蜜和酒服十五丸如梧子大日增至三

十九忌海藻生葱醋物菘菜蕪蕒

又酒方

丹參

乾地黄

各五兩

芍藥

石斛

牛膝

黃芪

白朮

茯苓

各四兩

防風

獨活

附子炮

秦艽

桂心

乾薑

各三兩

鍾乳

六分研

右十五味切以酒三斗浸七日初服二合日再稍稍加之忌食桃李雀肉生葱豬肉冷水燕莢

又丸方

乾地黄

四兩

防風

茯苓

澤瀉

各三兩

山茱萸

丹參

五味子

茯神

各二兩一

方作  
茯苓

桂心

一兩半

右九味搗篩蜜和丸如梧子酒服二十九日再稍加

至三十九忌醋物生葱蕪薤

並出第十  
九卷中

延年杏仁煎主氣嗽方

好杏仁

一升去皮尖  
兩仁者酥熬

糖 一合

蜜 五合

酥 一合

生薑汁 一合

貝母 八合  
別篩末

蘇子汁 二升

以七小合蘇子  
研水和瀉取汁

右七味先搗杏仁如泥內後六味藥合煎如稠糖取

如棗大含嚥之日三但嗽發細細含之忌豬肉

蔣孝  
璋處

又療氣嗽煎方

貝母

紫苑

百部根炙

款冬花

甘草

炙各三兩

桂心二兩

右六味切以水六升煮取一升五合去滓內後藥再

煎

生地黄汁

三升

生麥門冬汁

五合

生薑汁

五合

白蜜

五合

酥

五合

白糖

五合

杏仁

三合去皮

尖雙仁熬

搗作膏

煎如糖一服一匙日三稍加至三匙嗽定則停忌海藻生葱蒜菜蕪蕒蒜醋鹹食豬肉等

又療氣嗽杏仁煎方

杏仁

五合去皮尖搗研

生薑汁

二合酥一合

蜜

三合

右四味以水三升研杏仁取汁內銅鑊中煎攪可減半內薑汁煎如稀糖內酥蜜煎令如稠糖一服一匙日三服夜一服稍加至兩匙忌豬肉



又杏仁煎主氣嗽方

杏仁

一升去尖皮兩仁者研瀝取汁

酥 三合

白蜜 三合

右三味以水三升研瀝杏仁令味盡內銅鑊中煎可減半內酥蜜煎二十沸內貝母末四分紫苑末三分甘草炙末一分更煎攪如稀糖一服一匙日三夜一服以效嗽止為度大驗忌蒜豬肉

並出第五卷中

呷欬方二首

病源呷欬者猶是欬嗽也其胃膈痰飲多者欬則氣動

於痰上搏咽喉之間痰氣相擊隨欬動息呀呬有聲謂之呬欬其與欬嗽大體雖同至於投藥則應加消痰破飲之物以此為異耳

出第十  
四卷中

崔氏三十年以來呬欬并療之方

葭苈子

新者

南青木香

真者

熏黃

無石  
臭者

右三味等分擣篩為散以羊脂塗青紙一張以散藥著紙上卷裹之平旦空腹燒裹頭令烟出吸取十嚥日中時復吸十嚥日晚後吸十嚥七日内禁生冷醋

滑三日則差

出第六卷中

古今錄驗療呷效書墨丸方大神驗萬年縣令席君懿

送

書墨

二分

甘遂

二分

葶藶子

二分  
熬

前胡

五分

大黃

五分

巴豆

二分  
去  
心皮熬

右六味擣篩為散巴豆葶藶別細研蜜和丸如梧子

以白蜜粥清飲旦空腹服三丸人弱服二丸則利水

或吐三日以後更服一服還如上法不過三服愈療三

十年效如利不止者以冷白飲止之吐利止後食禁  
生冷醋滑豬魚雞麩油酒冷水蒜蘆筴此藥宜春夏  
服之有毒之藥寧從少起

廣濟療痲嗽上氣喉中作  
水雞鳴出第十九卷中

### 熏灸法六首

#### 千金療灸熏法

細熟艾薄薄布紙上廣四寸復以石硫黃末薄布  
艾上務令調勻以荻一枝如紙長卷之作十枚先  
以火燒纏下去荻其烟從荻孔中出口吸取煙燕

之取吐止明旦復熏之昨日餘者後日復熏之三日止自然差惟得食白糜餘皆禁之

古今錄  
驗同

又法

熏黃

研令細  
一兩

以蠟蠟紙并上熏黃令與蠟相入調勻卷之如前法燒之亦如上法日一二止以吐為度七日將息後羊肉羹補之

又法

爛青布廣四寸上布艾艾上又布青礬石末礬上  
布少熏黃末又布少鹽又布少豉末急卷之燒令  
著內燥罐中以紙蒙頭作小孔以口含取煙嚙之  
以吐為度悶時復息煙盡止日一二用三卷用不

盡差三七日慎油膩

並出第十  
八卷中

崔氏療久欬不差熏法

款冬花

右一味每旦取如雞子許用少許蜜拌花使潤內一

升鐵鐺中又用一瓷椀合鐺椀底鑽一孔孔內插一  
小竹筒無竹葦亦得其筒稍長作椀鐺相合及插筒  
處皆麪塗之勿令漏煙氣鐺下著炭火少時款冬煙  
自從筒中出則口含筒吸取煙嚙之如覺心中少悶  
須暫舉頭即將指頭捻筒頭勿使漏煙氣吸煙使盡  
止凡如是三日一度為之待至六日則飽食羊肉餚

飢一頓則永差

出第六  
卷中

古今錄驗療欬欲

呼合切  
下同

煙法

鍾乳研

白石英研

人參

丹參研

雄黃

各七分  
分研

水銀

二分  
研

烏羊腎脂

一具  
具淨紙

十張

右八味各搗篩為末以水銀投藥裏細研使入諸藥

羊脂熬取置紙中令均平使厚一分散藥令周遍剪

紙一張作三分瘦弱婦人五日用半寸熏末服藥前

齋五日服藥後一百日忌五辛酒肉此一劑得療五

十人上氣悉皆愈忌生血物

又療欬腹脹氣上不得卧身體水腫長孫振重法



蠟紙一張熟艾薄布遍紙上

熏黃

末三分

款冬花

末二分

右三味并遍布艾上著一葺筒卷之寸別以繩繫之  
燒下頭欲煙噉之亦可三十噉欲訖則差欲盡三劑  
一百日斷鹽醋日一每欲三寸三日盡一劑

出第十  
九卷中

療欬方一十四首

深師療欬方

巴豆

炮去殼  
勿傷肉

白飲吞下初日飲服二枚二日三枚良忌野豬肉蘆

筍千金

同

又方

蜀椒

一合汗  
去目

杏仁

去皮尖  
半合熬

豉

半合

款冬花

半

合

右四味搗蜜和為丸晚間不食含一九如彈丸大含

一九則知効驗十年者五六日知良

並出第十  
八卷中

小品療欬生薑五味子湯方

五味子

五合

生薑

八兩

紫苑

一兩

半夏

二兩  
洗

吳茱萸

一兩

款冬花

半兩

細辛

一兩

附子

一枚  
炮

茯苓

四兩

甘草

二兩  
炙

桂心

一兩

右十一味切以水一斗煮取五升分溫三服老人可

服五合忌海藻菘菜豬肉冷水羊肉錫生菜醋物生

葱

古今錄驗同  
出第一卷中

### 備急療救方

杏仁

半斤去尖皮  
兩仁者熬

紫苑

二兩

右二味先研杏仁取汁使盡細切紫苑更煎少濃去滓內蜜使稠細飲之立定

出第三卷中

崔氏療欬方

杏仁

一升去尖皮兩仁熬

蘇子

汁五合

生薑汁

五合

煎

蜜

五合煎今沫盡

右四味先搗杏仁作脂訖內諸藥和煎攪調三四沸

藥成含嚙如棗大日三四忌蒜麩

出第六卷中

延年紫苑飲主欬方

紫苑

一兩半

貝母

二兩

人參

一兩

橘皮

半兩

生薑

一兩

杏仁

一兩半去皮  
尖兩仁者研

右六味切以水二升五合煮取八合分三服欲再服

亦得慎鹹醋蒜麩

蔣孝璋處出  
第五卷中

必効療效方

棗

一百二十顆  
去核

豉

一百粒

桃仁

一百二十顆  
去皮尖兩仁者熬令色

黃

右三味合擣為丸如棗大含之無不差

又方

雞子白皮

十四枚  
熬令黃

麻黃

三兩  
去節

右二味擣成散每服方寸七日二食後飲下之無所

忌

又方

麻黃

二兩  
去節

紫菀

二兩

貝母

三兩  
去心

右三味擣篩蜜和丸如杏核綿裹含稍稍嚙汁盡更

作日四五度

又方

杏仁

一百二十枚  
去皮尖熬

豉

一百枚  
熬令乾

乾棗

四十枚  
去

核

右三味合擣如泥丸如杏核含嚥令盡日七八度盡

更作

出第一  
卷中

古今錄驗百部湯療效晝夜不得眠兩眼突出方

百部

半兩

生薑

半斤

細辛

三兩

貝母

三兩

甘草

二兩  
炙

杏仁

四兩  
去皮  
炙  
尖兩仁者

紫苑

三兩

桂心 二兩

白朮 二兩

麻黃 六兩  
去節

五味子 二兩

右十一味切以水一斗二升煮取三升分三服忌桃

李雀肉海藻菘菜生菜

千金無杏仁  
紫菀餘同

又療欬噲散方

細辛

紫菀

天雄 炮

石膏

欬冬花

鍾乳 各二分

右六味擣篩作散如大豆七聚以小竹筒噲服日二

不得食生魚醬醋生菜但食糜七日欬愈乃止若大



豆聚不知亦小益勿太多甚良忌生菜冷水豬肉

千金

同

又療欬麻黃五味子湯方

麻黃

四兩  
去節

五味子

五合

甘草

二兩  
炙

半夏

二兩  
洗

乾薑

五合

細辛

二兩

桂心

六兩

杏仁

三兩  
去皮

尖兩

仁者

右八味切以水一斗煮取四升去滓分溫五服日三

夜二忌海藻松菜羊肉飭生菜生葱

又療欬羊肺湯太醫史脫方

欬冬花 一兩

紫菀

乾薑

細辛

各一兩

桂心

甘草

炙各半兩

五味子

半斤

白朮

食茱萸

各半兩

羊肺

一枚細切

右十味切以水八升合煮取三升去滓一服三合日

三禁食鹽蒜生菜海藻菘菜生葱

並出第十卷中

積年久欬方二十一首

病源肺感於寒微者則成欬久欬嗽是連滯歲月經

久不差者也凡五藏皆有欬嗽不已則各傳其腑諸久欬不已三焦受之其狀欬而腹滿不欲食飲此皆寒氣聚於胃而關於肺使人多涕唾而變面浮腫氣逆故也

出第十  
四卷中

深師療五藏欬積年劇則上氣不得卧喉中如有物醫所不療五愈丸方

桂心

細辛

乾薑

白前

甘草

炙各  
三分

蜀椒

汗

代赭

通草

欵冬花

芫花熬各一分

伏龍肝

紫菀

牡蠣

各二分  
分熬

右十三味搗篩以飴糖和之搗令調和如棗核一丸含之稍稍嚥其汁盡復含令胃中熱為候不知以意加之其久病重者晝夜二十餘丸若一歲效者一月愈十歲效者百日愈忌海藻松菜生葱生菜等又療三十年欵芫花煎方

芫花

二兩

乾薑

三兩  
末之

右二味以水五升煮芫花取三升去滓內薑末加蜜  
一升合煎之如糜一服如半棗日三不知加之一方  
不用乾薑取芫花汁蜜和煎令可丸服如梧子三九  
日三

又療三十年欬氣奔上欲死醫所不療海藻丸褚仲堪  
方

海藻

三分

麥門冬

五分  
去心

昆布

乾薑

細辛

文蛤

桂心

蜀椒

汗各  
二分

右八味擣篩蜜和服如杏仁許夜卧一丸著舌上稍  
稍嚥汁盡更著一九忌生葱生菜等

又療三十年欬嗽上氣短氣久冷五藏客熱四肢煩疼  
食飽則劇時有發甚不能行步夜不得卧多夢香豉丸

香豉

四分  
熬

杏仁

二分去尖  
皮兩仁熬

紫菀

三分

桂心

三分

甘草

八分  
炙

乾薑

二分

細辛

三分

吳茱萸

二分

右八味擣篩蜜和服如梧子四九日三不知增之能

含嚼嚙汁亦佳忌海藻松菜生葱生菜

又療三十年上氣欬嗽款冬花丸方

款冬花 六分

桂心 四分

紫菀 六分

杏仁 四分  
去尖

皮兩  
仁熬

附子 二兩  
炮

藜蘆 四分

乾薑 六分

甘草 七分  
炙

細辛 六分

防風 八分

芫花 六分  
熬

蜀椒 八分  
汗

野葛 四分  
去心

右十三味搗篩蜜和丸如梧子服三九稍加日三服

忌生葱辛鹹醋猪肉冷水海藻松菜生菜狸肉等

十四味此方忌  
酢恐有茯苓

又療三十年欬逆上氣咽喉如水雞鳴或唾膿血師藥  
不能療者方

香豉 三升

蜀椒 一升

乾薑 一斤

豬肪 三斤

右四味擣篩內肪中以水五升合豉等物熟煎每以  
二合服之大効

又療三十年欬嗽七星散方

蜀椒 汗

桑根白皮

芫花根皮

欬冬花



紫苑

代赭

細辛

伏龍肝

各一

兩

右八味擣為散取作七星聚聚如菹豆大以竹筒口當藥上一一噓嚥之令藥入腹中先食訖即服藥日三服後三日不差復作七聚以一臠肉炙令熟以轉展藥聚上令藥悉在炙肉中仰卧咬咀炙肉汁令藥力歆歆皆毒螫咽中藥力盡吞肉前後所療皆不至食肉便愈若不愈復作如初法必愈乃止羊牛鹿肉

皆可用勿用豬肉忌生菜

千金延年不用椒與芫花根餘同並出第十八卷中

千金療三十年欬嗽方

蜜一斤

生薑二斤

取汁

右二味先秤銅銚知斤兩訖內蜜復秤知斤兩次內薑汁以微火煎令薑汁盡惟有蜜斤兩在止且服如棗大含一九日三禁一切雜食

又療三十年欬方

紫苑

二兩

款冬花

三兩

右二味為散先食飲服一錢七日三七日愈

張文仲古今錄

驗深師同

又療三十年欬方

百部根 三斤

右一味擣取汁煎之如飴以溫粥飲服方寸七日三服深師方白蜜二升更煎五六沸服三合有驗

又療久欬不差方

兔矢

四十枚

胡桐律

硃砂

三分

右三味擣篩蜜和為丸服如梧子三九令吐冷物盡

則差

並出第十  
八卷中

延年療久欬不差方

豬腎

一具去  
脂膜 椒 二十八顆  
開口者

右二味取腎一顆上作十四孔取椒內孔中兩腎搥  
著二十八顆了以水緩煮令熟割破細切噉之令盡

有驗

張文仲處出  
第五卷中

崔氏療積年欬喉中啞聲方

芫花根白皮

六分切熬  
令焦黑

貝母

十二分

款冬花

六分

百部根

八分切熬

杏仁

十分去皮熬

皂莢

四分去皮子炙

五味子

六分

蜈蚣

半枚炙

桑白皮

六分

麻黃

八分去節

紫菀

八分

右十一味擣篩蜜和為丸如梧子大一服五丸日再

服加至十五丸煮棗汁送之

出第六卷中

必効療欬嗽積年不差者胃膈乾痛不利方

紫菀

一大兩

杏仁

四十九枚去兩仁尖皮熬

酥

一大合

蜜

一大合

右四味紫菀及杏仁各別搗先煮酥蜜攪令和內紫菀杏仁研破塊煎十餘沸藥成出瓷器中每日空腹服一彈丸細細含嚥之忌酒麪及猪肉等凌空道士得此方傳効不復可言

又方

葭苈

二分以水淘去浮者水煮令牙出焙乾炒令黃黑色

酥

一雞子許

大棗

七枚

右三味鐺中煎令酥盡取棗去皮食之日二

又方

生薑

五兩

錫

半大升

右二味取薑刮去皮如筭子切之置錫中微火煎薑使熟食使盡則差段侍御用之極効

又方

款冬花

右一味和蜜火燒含取煙嚥之三數度則差

又方

取葭芡子三指撮吞唾嚥之日五六度光祿李丞

自服之極神効

並出第一卷中

古今錄驗療人三十年寒冷欬逆上氣麻黃湯方

麻黃

八分去節

蜀椒

四分汗

細辛

三分

藁本

二分

杏仁

五十枚去皮尖兩仁者碎

右五味切以水七升煮取三升分為三服日三忌生

菜

又許明療人久欬欲死方



取厚榆皮削如指大去黑尅令如鋸長尺餘內喉  
中頻出入當吐膿血則愈

又香豉丸療上氣三十年欬氣久寒冷痺脾中容熱變  
為冷方

食茱萸 一兩 甘草 一兩

香豉 二十枚 細辛

杏仁 去尖皮兩仁者熬各一兩

紫菀 二兩

右六味擣篩為末別擣杏仁如膏乃內末攪令勻蜜  
和丸如梧子服三九日三不知增之至五九暮卧時

含十九著咽喉中嚥之忌海藻菘菜生菜

出第十  
九卷中

久欬坐卧不得方二首

集驗療久患氣嗽發時奔喘坐卧不得并喉裏呀聲氣  
欲絕方

麻黃 去節

杏仁 去尖皮兩  
仁者碎

紫苑 各三  
兩

柴胡

橘皮 各四  
兩

右五味切以水六升煮取二升半去滓分三服一劑

不差頻兩三劑從來用甚驗

張文仲同出  
第四卷中

備急療久欬奔喘坐卧不得并喉裏呀聲氣絕方

麻黃 去節

乾蘇葉

橘皮 各三兩

柴胡 四兩

杏仁

四兩去尖皮  
兩仁者碎

右五味切以水六升煮取二升半分三服服兩劑必

差甚効

張文仲同出  
第三卷中

欬嗽短氣方七首

病源肺主於氣候於皮毛氣虛為微寒客於皮毛傷於肺氣不足則成欬嗽夫氣得溫則宣和得寒則痞澀虛

則氣不足而為寒所迫併聚於肺間不得宣發故令欬

而短氣也

出第十  
四卷中

深師療傷中欬嗽短氣腸中痛流飲厥逆宿食不消化  
寒熱邪癖五內不調肉蓯蓉湯方

肉蓯蓉

五兩

乾地黄

四兩

大棗

二十  
枚擘

烏頭

一兩  
炮

甘草

炙

桂心

紫苑

五味子

各  
二

兩

生薑

石膏

碎綿  
裹

麥門冬

去  
心

各三

兩

右十一味切以水一斗五升煮取七升去滓分為七服日四夜三一方用大棗五十枚水一斗二升煮取九升忌海藻生葱菘菜蕪蕘豬肉冷水

又療上氣咽嗑窒塞短氣不得卧倚壁而息腰背苦痛支脅滿不能食面色痿黃貝母飲方

貝母

石膏

綿裹碎

桂心

麻黃

去節

甘草

炙各二兩

杏仁

三十枚去尖皮兩仁者

生薑

五兩

半夏

五兩洗

右八味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌海藻  
菘菜羊肉生葱餒等

又療欬而不利胃中痞而短氣心中時悸四肢不欲動  
手足煩不欲食肩背痛時惡寒海藻湯方

海藻

四兩

茯苓

六兩

半夏

五合洗

五味子

五合

細辛

二兩

杏仁

五十枚去皮兩仁者去尖

右六味切以水一斗煮取三升分三服忌羊肉餒生

葱醋物

一方有生薑一兩千金同出第十八卷中

古今錄驗五味子湯療逆氣欬嗽冒膈中寒熱短氣不足方

五味子 一兩 前胡 三兩

紫菀

甘草 炙

桂心

生薑 各二兩

棗 三十枚

山茱萸 三兩

右八味切以水一斗煮取七升絞去滓服一升日三

夜三忌生葱海藻菘菜

廣濟方用橘皮不用茱萸

又胡椒理中丸療欬嗽逆氣不能飲食短氣方

胡椒

華撥

乾薑

款冬花

甘草

炙

橘皮

高良薑

細辛

各四兩

白朮

五兩

右九味搗篩蜜和丸如梧子一服五丸日再忌桃李

雀肉生菜海藻菘菜

又瀉肺湯療欬逆短氣方

人參

三分

生薑

四分

半夏

洗五分

甘草

炙四分

橘皮

十二分

竹葉

二兩

右六味切以水六升煮取二升分三服此方亦療霍



亂忌羊肉飴海藻松菜

又療欬嗽及短氣脅痛薑椒湯方

生薑

椒

去目汗  
各一兩

右二味切以水五升煮取三升每服一合

並出第十  
九卷中

九種欬嗽方一首

千金九種氣欬嗽欲死百病方

乾薑

二分

半夏

洗

細辛

紫菀

吳茱萸

芫花

茯苓

甘遂

防葵

甘草

炙

人參

烏頭

炮

大黃

葶藶子

蒸

巴豆

去皮心蒸

厚朴

炙

杏仁

去皮尖兩仁者蒸各一分

五味子

遠志

去心

枳實

炙

皂角

去皮子炙

當歸

桂心

前胡

菖蒲

大戟

蜀椒

各半分

白薇

三分

右二十八味擣合蜜丸先食服如梧子二九日三以知為度不知增之忌海藻松菜羊肉飴生葱酢物野

豬肉蘆筍

一方無巴豆有麩蟲半  
分恐非出第十八卷中

欬逆及厥逆飲欬方七首

病源欬逆者是欬嗽而氣逆上也氣為陽流行腑藏宣  
發腠理而氣肺之所主也欬病由肺虛感微寒所成寒  
搏於氣氣不得宣胃逆聚還肺肺則脹滿氣逆不下故  
為欬逆其狀欬而胃滿氣逆臍背痛汗出尻陰股膝踠  
懈足皆痛也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於  
後養生方導引法云先以鼻內氣乃閉口欬還復以鼻

內氣欬則愈向晨去枕正偃卧伸臂脛瞑目閉口無息  
極脹腹兩足再息頃間吸腹仰兩足倍拳欲自微息定  
復為之春三夏五秋七冬九蕩滌五藏津潤六腑又云  
還向反望側望不息七通療欬逆胃中病寒熱出第十  
四卷中  
深師療欬嗽短氣不得息發熱胃苦滿不得飲食五味  
子湯方

五味子 二兩

桂心

甘草 炙

細辛 各一兩

乾薑 三兩

紫苑 二兩

方一兩

大棗 二十枚

麻黃 二兩  
去節

右八味切以水八升煮取三升分三服無乾薑生薑

亦得忌海藻菘菜生菜生葱

出第十卷中

千金竹皮湯主欬逆下血不息方

生竹皮

三兩

紫苑

二兩

飴糖

一斤

生地黃

汁一

升

右四味切以水六升煮取三升分三服忌蕪薹

深師同

又療大逆上氣喉咽不利止逆下氣麥門冬湯主之方

麥門冬

二升

半夏

一升

人參

甘草

各二兩

粳米 二合

大棗 十四枝

右六味切以水一斗二升煮取六升服半升日三夜

一忌羊肉飴海藻菘菜

此本仲景傷寒論方並出第十八卷中

古今錄驗療厥逆藏氣有餘寒氣虛勞憂氣驚氣其人善悸胃中或寒上下無常多悲傷流四肢臍四邊常有核遊腫大便不利遊氣湯方

厚朴 四兩 灸

人參

甘草 灸

牡蠣 各二兩 熬

茯苓 四兩

桂心

半夏 各一兩 洗

梔子 四枝

生薑 八兩  
黃芩 三兩

右十味切以水九升煮取三升半去滓分服七合日  
三夜再服若腹痛去黃芩加芍藥三兩良驗忌海藻菘  
菜生葱羊肉錫醋物等

又療欬逆上氣丸方

乾薑 四兩  
桂心  
款冬花 各一兩  
附子 四枚

五味子 二兩  
巴豆 六十枚老者三十枚去心皮熬

右六味先擣上五味下篩別擣巴豆如膏內藥末以

蜜和丸如麻子以一丸著牙上咬咀常暮卧時服亦可日三服忌生葱豬肉蘆筍

又小胡椒丸療寒冷欬逆胃中有冷咽中如有物狀吐之不出方

胡椒 五分

乾薑 六分

款冬花 三分

右三味擣篩蜜和丸如梧子大米飲服三九日再服

以知為度禁如前法

並出第十  
九卷中

十款方六首



千金問曰欬病有十何謂也師曰有風欬有寒欬有支  
欬有肝欬有心欬有脾欬有肺欬有腎欬有膽欬有厥  
陰欬問曰十欬之證何以為異師曰欲語因欬言不得  
終謂之風欬飲冷食寒因之而欬謂之寒欬心下堅滿  
欬則支痛其脉反遲謂之支欬欬引脅下痛謂之肝欬  
欬而唾血引手少陰謂之心欬欬而涎出續續不止下  
引少腹謂之脾欬欬引頸項而唾涎沫謂之肺欬欬則  
耳無所聞引腰并臍中謂之腎欬欬而引頭痛口苦謂

之膽欬欬而引舌本謂之厥陰欬夫風欬者下之寒欬  
支欬肝欬灸足太衝心欬灸刺手神門脾欬灸足太白  
肺欬灸手太泉腎欬灸足太谿膽欬灸足陽陵泉厥陰  
欬灸手太陵留飲欬者其人欬不得卧引項上痛欬者  
時如小兒瘕瘕狀夫久欬為水欬而時發熱脉在九菽  
一云卒弦者非虛也此為胃中寒實所致也當吐之欬家其  
脉弦欲行吐藥當相人疆弱無熱乃可吐耳  
通按太泉疑太淵

又欬家其人脉弦為有水可與十棗湯下之不能卧坐

者陰不受邪故也

又夫有支飲家欬煩胃中痛者不卒死至一百日一歲與十棗湯方

芫花

甘遂

大戟

並熬  
等分

右三味擣下篩以水一升五合煮大棗十枚取八合絞去滓內藥末彊人取重一錢羸人半錢匕頓服之  
平旦服而不下者明日更益藥半錢下後自補養古今

錄驗同此方仲

景傷寒論方

又欬而引脅下痛者亦十棗湯主之

用前方

又夫酒客欬者必致吐血此坐久極飲過度所致也其脉沈者不可發汗久欬數歲其脉弱者可療實大數者死其脉虛者必苦冒也其人本有支飲在胃中故也治屬飲家上氣汗出而欬屬飲家欬而小便利若失溺不可發汗發汗出則厥逆冷

又欬逆倚息不得卧小青龍湯主之

麻黃 去節

芍藥

細辛

桂心

乾薑

甘草

炙各  
三兩

五味子

半升

半夏

半升  
洗

右八味切以水一斗先煮麻黃減二升去沫乃內諸藥煮得三升去滓服一升若渴者去半夏加栝樓根三兩微利者去麻黃加薤花如雞子大熬黃若食飲噎者去麻黃加附子一枚炮去皮六片破小便利少腹滿者去麻黃加茯苓四兩若喘去麻黃加杏仁半升去尖皮兩仁者熬荒花不主利麻黃止喘今語反之疑非仲景意加減忌海藻菘菜生葱生菜羊肉

錫此本仲景傷寒論方

青龍下已多唾口燥寸脉沈而尺脉微手足厥逆氣從少腹上衝胃咽手足痺其面翕熱如醉狀因復下流陰股小便難時復胃者可與茯苓桂心甘草五味子等湯主之治其氣衝方

茯苓四兩

桂心一兩

甘草三兩

五味子半升

右四味切以水八升煮取三升去滓溫分三服忌海

藻松菜生葱以千金校之亦脫此方今於仲景方錄附之

衝氣則抵而反更欬胃滿者與茯苓甘草五味子去桂  
心加乾薑細辛以治其欬滿方

茯苓

四兩

甘草

炙

乾薑

細辛

各三兩

五味子

半升

右五味切以水八升煮取三升去滓溫服一升日三  
忌海藻菘菜生菜醋等物

欬滿即止而復更渴衝氣復發者以細辛乾薑為熱藥  
也服之當遂渴而渴反止者為支飲也支飲法當冒目

者必嘔嘔者復內半夏以去其水方

茯苓

四兩

甘草

炙

乾薑

細辛

各三兩

五味子

半升

半夏

半升洗

右六味切以水八升煮取三升去滓溫服一升日三

忌海藻菘菜生菜羊肉餛酢等

水去嘔則止其人形腫可內麻黃以其人遂痺故不內麻黃乃內杏仁也若逆而內麻黃者其人必厥所以然者以其人血虛麻黃發其陽故也方



茯苓

四兩

乾薑

三兩

細辛

三兩

五味子

半升

半夏

半升洗

杏仁

半升去尖皮兩仁者

甘草

三兩炙

右七味切以水一斗煮取三升去滓溫服一升日三

忌海藻菘菜生菜羊肉飴酢等

若面熱如醉狀者此為胃中熱上衝熏其面令熱加大

黃利之方

細辛

甘草

炙

乾薑

各三兩

茯苓

四兩

五味子

半夏

洗

杏仁

去尖皮各半升

大黃

三兩蒸

右八味切以水一斗煮取三升去滓溫服一升日三

服忌海藻菘菜生菜錫醋羊肉

並出第十  
八卷中

久欬嗽上氣唾膿血及濁涎方五首

病源久欬嗽上氣者是肺氣虛極風邪停滯故其病積

月累年久不差則胃背疙面腫甚則唾膿血也

出第十  
四卷中

深師療肺氣不足欬逆唾膿血咽喉悶塞胃滿上氣不

能飲食卧則短氣補肺湯方

款冬花

三兩

桂心

二兩

鍾乳

二兩

乾薑

二兩

白石英

二兩

麥門冬

去心  
四兩

五味子

三兩

粳米

五合

桑白皮根

一斤

大棗

一百  
枚  
擘

右十味切以水一斗二升先煮桑白皮棗令熟去滓

內藥煮取二升二合分三服忌生葱等

千金  
同

又療欬逆上氣時時唾濁但坐不得卧皂莢丸方

長大皂莢

一挺去  
皮子炙

右一味搗篩蜜和服如梧子一九日三夜一以大棗

膏和湯下之

千金經心錄延年同此本仲  
景傷寒論方一名棗膏丸

又療欬逆上氣吐膿或吐血胃滿痛不能食補肺湯方

黃芪

一法五兩

桂心

乾地黄

茯苓

厚朴

乾薑

紫菀

橘皮

當歸

五味子

遠志

去心

麥門冬

去心

各三兩

甘草

炙

鍾乳

白石英

各二兩

兩

桑白皮根

人參

各二兩

大棗

二十枚擘

右十八味切以水一斗四升煮取四升分溫四服日

三夜一忌海藻菘菜生葱醋物

千金同並出第十八卷中

古今錄驗療寒冷欬嗽上氣胃滿唾腥膿血四味石鍾乳散方

鍾乳

碎研

白礬石

鍊

欬冬花

桂心

各一分

右四味擣合下篩以筒吸之如大豆許一匕聚先食日二不知稍增之數試有驗當作七聚遂吸之忌生

葱

千金集驗同出第十九卷中

必効療上氣唾膿血方

灸兩乳下黑白際各一百壯良

千金同

欬嗽膿血方一十一首

病源欬嗽膿血者損肺傷心故也肺主氣心主血肺感於寒微者則成欬嗽傷於陰脉則有血血與氣相隨而行欬嗽極甚傷血動氣俱乘於肺以津液相搏蘊結成膿故欬嗽而有膿血也

出第十卷中

廣濟療癆瘵吐膿損肺方

人參二分

瓜蒂三分

杜蘅五分

右三味搗篩為散平旦空腹以熱湯服方寸匕當吐

痰水惡汁一二升吐已復煮白粥食淡水未盡停三

日更進一服忌生冷油膩猪魚

肘後古今錄驗用杜  
蘅三分人參一分服

一錢匕出

第二卷中

深師療欬逆唾膿血雞子湯方

雞子 一枚

甘草 二分

甘遂 一分

大黃 二分

黃芩 二分

右五味切以水六升煮取二升去滓內雞子攪令調

盡飲之良忌海藻松菜

又療傷肺唾血方

茅根

右一味搗篩為散服方寸匕日三亦可絞去汁飲之

主熱渴

出第四卷中

刪繁療肺偏損胃中應肺偏痛唾血氣欬欬冬花散方

欬冬花

當歸

各六分

桂心

芎藭

五味子

附子

炮各七分

細辛

貝母

各四分

乾薑

乾地黃

各八分

白朮

甘草

炙



杏仁

去尖皮  
各五分

紫苑

三分

右十四味搗篩為散清酒服方寸七日二服忌生葱

生菜桃李雀肉海藻菘菜猪肉燕羹

出第五  
卷中

千金百部丸主諸欬不得氣息唾膿血方

百部根

二兩

升麻

半兩

桂心

五味子

甘草

炙

紫苑

乾薑

各一  
兩

右七味搗篩蜜和丸如梧子服三九日三以知為度

忌生葱海藻菘菜等物

又療肺傷欬唾膿血腸澀背氣不欲食惡風目闇眩暈  
足膝脛寒湯方

乾地黄

切半升

桑白皮

切二升

芎藭

切一升

白膠

五兩

桂心

二尺

人參

紫菀

各二兩

大棗

二十枚

生薑

五兩

飴糖

一升

大麻仁

一升

大麥

三升

右十二味切以水一斗五升煮麥漉取一斗去滓內  
藥煎取三升分三服忌生葱

又療肺病欬嗽膿血及唾涕血出不止方

好酥

五十斤

右三遍鍊停凝當出醍醐服一合日三以差止

又方

三遍鍊酥如雞子黃適寒溫灌鼻中日二夜一

又療欬嗽喘息喉中如有物唾血方

杏仁

二升去尖皮兩仁者

猪脂

二合

糖

一升

生薑汁

二升蜜一升

右五味先以猪膏煎杏仁黃黑出以紙拭令淨擣如

膏合煎五物令可丸服如杏核日夜六七漸加之  
出並

第十八

卷中

古今錄驗瀉肺湯療肺中膿欬唾血氣急不安卧方

芎藭

麻黃去節

細辛

椒去目閉口汗

當歸各一兩

右五味切以水七升煮取三升分為三服日三微汗

或吐膿血忌生菜一方有生薑一兩

又羊肺湯療欬晝夜無閑息氣欲絕肺傷唾血方

鍾乳 五兩

牡蠣 熬

桂心 六兩

射干

桃仁 去尖皮

貝母

橘皮

百部根

五味子 各三兩

生薑 六兩

白石英

半夏 洗各五兩

款冬花

甘草 炙

厚朴 炙各二兩

羊肺 一具

右十六味切先以水二斗三升煮羊肺取一斗去肺  
內諸藥煮取三升分四服日三夜一忌海藻菘菜羊

肉飭生葱 出第十卷中

久欬嗽膿血方四首

病源久欬嗽膿血者肺感於寒微則成欬嗽欬嗽極甚傷於經絡血液蘊結故有膿血氣血俱傷故連滯積久其血黯瘀與膿相雜而出也

出第十  
四卷中

廣濟療積年欬嗽膿血方

葇若 二升

大棗

一百顆  
青州者

右二味以水三大升取馬糞燒火煎熟之候令汁盡取棗早晨服一枚日中一枚日暮一枚不覺漸加口乾胃熱則以為度不吐不利忌並如前法

又療欬經年不差氣喘欲絕傷肺見血方

桑白皮

切五分合

白羊肺

一具切

芍藥

十分

款冬花

六分

茯苓

十一分

貝母

十二分

麥門冬

六分

杏仁

六分去尖

皮熬為脂

升麻

十二分

生地黄汁

一斤

黃芩

十二分

蜜一升

右十二味切以水一斗煮取三升去滓內杏仁脂地黃汁蜜等微火上煎如魚眼沸攪勿停手取二升二合煎成淨綿夾布瀝每食後含一合日夜三四度老

小以意減之微煖含之佳忌生冷油醋麩魚蒜蕪荑

並出第

二卷中

深師療欬逆氣喘不息不得眠唾血嘔血短氣連年欬

冬花丸方

款冬花

十八分

紫苑

十二分

杏仁

八分去尖皮  
兩仁者熬

香豉

十分  
熬

人參

二分

甘草

三分  
炙

蜀椒

三分  
汗

天門冬

六分  
去心

乾薑

桂心

乾地黄

各三分

分



右十一味搗篩蜜和如彈丸含稍稍嚙汁日四夜再

神良忌海藻菘菜生葱蕪荑鯉魚

出第十  
八卷中

近効療久欬兼唾血方

白前

三兩

桑白皮

桔梗

各二  
兩

甘草

一兩  
炙

右四味切以水二大升煮取半大升空腹頓服若重

者十數劑忌猪肉海藻菘菜

李子  
釗方

欬嗽唾粘方二首

廣濟療肺熱欬嗽涕唾多粘甘草飲子方

甘草

六分

欬冬花

七分

豉心

一合

生麥門冬

八分  
去心

葱白

一握

檳榔

十顆  
合子碎

桔梗

六分

地黃汁

半升

右八味切以水六升煮取二升絞去滓下地黃汁分

溫三服如人行四五里進一服不利忌生菜熱麩炙

肉海藻菘菜魚蒜粘食猪肉蕪莢

出第二  
卷中

延年紫蘇飲療欬短氣唾涕稠喘乏風虛損煩發無

時者宜服此方

紫蘇

貝母 各二兩

紫苑 一兩

麥門冬 一兩

去心

棗 五枚

葶藶子 一兩 熬令黃別擣

甘草 一兩

炙

右七味切以水六升煮取二升分為四服每服如人

行七里禁猪魚肉蒜海藻菘菜

出第五卷中

許仁則療欬嗽方一十二首

許仁則論欬嗽病有數種有熱嗽有冷嗽有肺氣嗽有飲氣嗽熱嗽者年少力壯體氣充滿將息傷熱積熱所

成故致熱嗽此但食飲取冷兼以藥壓之自歇冷嗽者  
年衰力弱體氣虛微如復寢食傷冷故成冷嗽此亦但  
將息以溫兼進溫藥則當平復肺氣嗽者不限老少宿  
多上熱後因飲食將息傷熱則常嗽不斷積年累歲肺  
氣衰便成氣嗽此嗽不早療遂成肺痿若此將成多不  
救矣飲氣嗽者由所飲之物停澄在胃水氣上衝衝入  
於肺肺得此氣便成嗽久而不除漸成水氣若作此病  
亦難療之熱嗽之狀更無其餘但遇於熱便發此者宜

合生地黄等七味湯服之方

生地黄

一升切

生薑

二合切

桑白皮根

一升切

射干

二升切

乾葛

六合切

紫蘇

三合

竹瀝

一升

右藥細切七味以水一斗煮取三升去滓內竹瀝攪調每食後良久則服之分一劑作四服若覺可則重合服之病輕者三數劑則差忌蕪薤

又依前生地黄等七味飲雖得暫差於後還發宜合紫菀等十味丸方

紫菀 五分

桑白皮 六合射干 四兩

百部根 五兩

麻黃

二兩 去節

乾葛 五兩

地骨皮

升麻 各四兩

乾地黄

六兩

芒硝 六兩

右藥擣篩蜜和丸如梧子以竹漉下之初服十五丸

日再服稍稍加至三十九忌蕪荑

又冷嗽之狀但遇諸冷此疾便發有如此者宜合大棗

等七味湯主之方

大乾棗

三十枚擘 桂心 四兩

杏仁

一百枚去尖皮兩仁研

細辛 五兩

吳茱萸

當歸 各三兩

右藥切以水八升煮取二升六合去滓溫分三服每服如人行十里久服一劑覺得力至三四劑亦佳隔三四日服一劑此湯元欠一味忌生葱生菜

又依前大乾棗湯服之雖可未能斷其根遇冷便發宜合當歸等十味丸服之方

當歸 切

細辛

甘草 炙各五兩

桂心

吳茱萸

人參 各三兩

蜀椒 三合汗

橘皮

乾薑

各四兩

桑白皮

八兩

右藥搗篩蜜和丸煮乾棗飲下之初服十九日再服  
稍加至三十九如梧子服此丸經三五日覺熱每服  
藥後良久喫三數口粥食壓之忌海藻菘菜生葱生  
菜

又肺氣嗽經久將成肺痿其狀不限四時冷熱晝夜嗽  
常不斷唾白如雪細沫稠粘喘息氣上乍寒乍熱發作  
有時脣口喉舌乾焦亦有時唾血者漸覺瘦悴小便赤



顏色青白毛聳此亦成蒸有此狀者宜合白前等七味湯服之兼有麻黃等十味九桑白皮等十味煎

又肺氣嗽經久有成肺癰者其狀與前肺痿不多異但唾涎成膿出無多少有此病者於白前湯中加半夏五兩黃芪三兩以水一斗煮取二升八合於麻黃丸中加黃芪五兩苦參六兩芍藥三兩於桑白皮煎中加黃芪切三升共桑白皮地骨皮同煎又加水三升同煎忌羊肉餽

白前湯方

白前 三兩

桑白皮 三兩

生地黄 一升  
茯苓 五兩

地骨皮 四兩

麻黃 二兩  
去節

生薑 六兩

右藥切以水八升煮取二升六合去滓加竹瀝五合  
分溫四服食後服之晝三夜一覺得力重合服五六  
劑佳隔三日服一劑忌醋蕪荑

又依前白前等七味湯雖服覺可根本未除宜合麻黃  
等十味丸服之方

麻黃

二兩  
去節

白前

二兩

桑白皮

六兩

射干

四兩

白薇

三兩

百部根

五兩

乾地黄

六兩

地骨皮

五兩

橘皮

三兩

右藥擣篩蜜和丸煮桑白皮飲下之初服十九日再服稍稍加至十五丸丸如梧子大本欠一味忌蕪荑又凡病在胃膈上者宜飽滿而在夜肺既居上此是病在上已晝服丸夜無憑準宜合桑白皮汁等十味煎每夜含咽之方

桑白皮切一升

地骨皮切三升

二味用水七升熟煎取三升汁去滓澄清

生地黄汁五升生麥門冬汁二升

生薑汁一升

竹瀝三升

生葛根汁三升白蜜一升

牛酥三合

大棗膏一升

右八味先於微火上取生地黄汁以下生葛汁以上和煎減半則內桑白皮等二物汁和煎之三分減一則內酥蜜棗膏攪之勿停手得如稠飴狀煎成訖置

別器中服之每夜欲臥時取一胡桃大含之細細嚥  
汁稍加至雞子大欲晝日間九服亦得忌蕪荑

又飲氣嗽經久不已漸成水病其狀亦不限四時晝夜  
嗽不斷遇諸動嗽物便致因劇甚者乃至雙眼突出氣  
即欲斷汗出大小便不利吐痰飲涎沫無復窮限氣  
上喘急肩息每旦眼腫不得平眠有如此者宜合細辛  
等八味湯葶藶子十五味丸服之方

細辛

半夏洗

桂心

桑白皮

各五

兩

乾薑

當歸各四兩

芒硝六兩

杏仁

六合去尖  
兩仁者研

右藥切以水九升煮取三升去滓內芒硝分溫三服  
每服如人行十里久當得快利後好將息經三四日  
合丸服之忌生葱生菜羊肉餛

九方

葶藶子

六合  
熬

細辛

五味子

各五兩

乾薑

當歸

各四兩

桂心

人參

丁香

大黃

商陸根

各三兩

橘皮

四兩

桑白皮

六兩

皂莢肉

二兩

大腹櫛榔

二十枚

麻黃

二兩  
去節

右藥搗篩蜜和丸煮桑白皮飲下初服十九日再服  
稍加至十五丸如梧子大若利則減秘則加以大便  
通滑為度時時得鴨澹亦佳忌生葱生菜

又依前細辛等八味湯葶藶子等十五味丸不覺可漸  
成水病餘一如前况更加大小便秘澀頭面身體浮腫  
宜合大乾棗三味丸服之方

大棗

六十枚  
擘去核

葶藶子

一升  
熬

杏仁

一升去尖皮  
兩仁者熬

右藥合搗令如膏可作丸如硬燥不相著細細下蜜作丸依前以桑白皮飲下之初服七八九日再服稍稍加以大便通為度病重者時令鴨澹佳亦有以前前三味煮湯服之

又依前大棗等三味丸服雖覺氣斃敬然病根深固藥力微弱且停服大棗丸合巴豆丸五味細細服之蕩滌宿病方



巴豆仁

二十枚熬  
去心皮

杏仁

一百顆去尖  
皮兩仁者熬

牽牛子

五合  
熬

葶藶子

六合  
熬

大棗

六十枚  
擘去核

右藥合搗一如前大棗丸法還以桑白皮飲下之服

三四九日再服如利即減秘即加常以大便調為候

病甚時時取鴨溲亦佳忌蘆筍野豬肉

吳昇同出  
下卷中

雜療效嗽方三首

古今錄驗五藏六腑皆令人效肺居外而近上合於皮  
毛皮毛喜受邪故肺獨易為嗽也邪客於肺則寒熱上

氣喘汗出欬動肩背喉鳴甚者唾血肺欬經久不已傳  
入大腸其狀欬則遺糞腎欬者其狀引腰背痛甚則欬  
涎腎欬經久不已傳入膀胱其狀欬則遺尿肝欬者其  
狀左脅痛甚者不得轉側肝欬經久不已傳入膽其狀  
欬則清苦汁出心欬者其狀引心痛喉中介介如鯁狀  
甚者喉痺咽腫心欬經久不已傳入小腸其狀欬則失  
氣脾欬者其狀右脅痛陰陰則引肩背甚者不得動動  
便欬劇脾欬經久不已則傳入胃其狀欬即嘔甚則長

蟲出久欬不已則三焦受之三焦欬之狀欬而腹滿不能食飲此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫氣逆也又非時有風寒冷人觸冒解脫傷皮毛間入腑藏為欬上氣如此也又非時忽然暴寒傷皮膚中與肺合則欬嗽上氣或胃脅又痛欬唾有血者是其熱得非時之寒暴薄之不得漸散伏結深喜肺癰也因欬服溫藥欬尤劇及壯熱吐膿血汗出惡寒是也天有非時寒者急看四時方也

又療欬嗽上氣時時嘔白唾沫數十歲者方

吳茱萸

五味子

大黃

桂心

甘草

炙

細辛

人參

紫菀

欬冬花

各一兩

大戟

竹筴

各三分

右十一味切以水一斗煮取三升分為三服亦療陰

冷欬至良忌海藻菘菜生菜生葱

深師同並出第十九卷中

深師療諸欬心中逆氣氣欲絕杏仁煎方

杏仁

四兩去尖皮末

豬膏

二斤

白蜜

二升

生薑汁

三升

右四味著銅器中於微火上先煎薑汁次內蜜膏令  
如錫置器著地乃內杏仁末復令得一沸煎成服如  
棗大一丸含之日三不知稍稍增之

又療氣上迫滿或氣不通煩悶喘嘔蘇子湯方

蘇子 一升

乾薑 三兩

半夏 四兩

桂心

人參 各一兩

橘皮

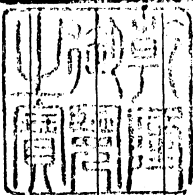
茯苓 各三兩

甘草 一兩

右八味切以水八升煮取二升半分為三服若虛熱  
去乾薑用生薑六兩加黃芩二兩忌海藻松菜羊肉

外臺秘要方卷九  
錫生葱酢等物

並出第十  
八卷中



外臺秘要方卷九